



SHUTO KAI

Karate Dojo Dresden

Shotokan-Karatelehrgang mit
Sensei Axel Dziersek
5. & 6. Mai 2018

Das Dresd'ner Karate-Dojo Shuto Kai lädt ein zum

Shōtōkan-Karatelehrgang

mit Karatepionier Sensei Axel Dziersek
(5. Dan DJKB)

Datum: 05. - 06.05.2018

Ort: Sporthalle am Waldpark
Vogesenweg 10, 01309 Dresden

Trainingszeiten:

Sa. 10:00 - 12:00 Uhr Stretching & Heian Nidan
13:00 - 14:30 Uhr Heian Nidan Anwendung
15:00 - 16:30 Uhr Kihon- / Jiyu-Ippon Kumite

So. 10:30 - 12:30 Uhr Wdh. Heian Nidan

Lehrgangsgebühr:

ein Tag: 20,-- €

zwei Tage: 25,-- €

Übernachtung:

Für 5,-- € pro Person kann in der Halle übernachtet werden. Bitte anmelden!

In der Halle sind **keine** Matten vorhanden.

Kontakt: Stefan Lebelt

Jürgen Freiherr von Kallenberg

stefan@shuto-kai.de

kalle@shuto-kai.de

+49 172 6004535

+49 1522 6548015

Infos: <https://shuto-kai.de/axel-mai2018>

